

# JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK



			kcal	gramatura [g]	alergeny
<b>poniedziałek</b> 28.10.2024	I danie	grycikowa ze świeżą pietruszką	254	330	1,3,7,9
	II danie	potrawka z kurczaka w sosie własnym z marchewką i groszkiem (blankiet) i ryż	467	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>wtorek</b> 29.10.2024	I danie	żurek z ziemniakami i kielbasą	267	330	1,3,7,9
	II danie	racuchy z jabłkami i cynamonem oraz owoc	429	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>środa</b> 30.10.2024	I danie	jarzynowa z makaronem	248	330	1,3,7,9
	II danie	makaron kokardki z łososiem w sosie śmietanowo-ziółowym i surówka z białej kapusty	462	260	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>czwartek</b> 31.10.2024	I danie	ogórkowa z ziemniakami	213	330	7,9
	II danie	zapiekanka (talarki ziemniaczane, kielbasa, warzywa sezonowe) oraz niespodzianka	452	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	

## Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne