

JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK



			kcal	gramatura a [g]	alergeny
poniedziałek 7.10.2024	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką	189	330	1,3,9
	II danie	paluszki rybne podane z kaszą gruboziarnistą i surówką z pomidorów + niespodzianka	454	300	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
wtorek 8.10.2024	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym	211	330	1,7,9
	II danie	naleśniki z mięsem mielonym i serem żółtym i surówka z marchewki z jabłkiem	489	300	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
środa 9.10.2024	I danie	krem z białych warzyw z grzankami	252	330	1,3,7,9
	II danie	bitki wieprzowe w sosie własnym z ziemniakami i surówką colesław	468	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
czwartek 10.10.2024	I danie	ogórkowa z ziemniakami	213	330	7,9
	II danie	pappardelle z indykiem i świeżą pietruszką	443	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
piątek 11.10.2024	I danie	kalafiorowa z makaronem	227	330	1,3,7,9
	II danie	kopytka z sosem pieczarkowym i owoc	437	350	1,3,7,9
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne