

JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK



			kcal	gramatura a [g]	alergeny
wtorek 1.10.2024	I danie	kapuśniak	218	330	1,9
	II danie	kotlet pożarski z ziemniakami po krakowsku i tarte buraczki z jabłkiem	453	350	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
środa 2.10.2024	I danie	pomidorowa z lanym ciastem	232	330	1,3,7,9
	II danie	ryba w cieście podana z ryżem jaśminowym i surówka z kapusty kiszonej	449	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
czwartek 3.10.2024	I danie	krem z gruszki i pietruszki z groszkiem ptysiowym	253	330	1,3,7,9
	II danie	połędwicзки z kurczaka podane z ziemniakami i marchewka z groszkiem	447	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
piątek 4.10.2024	I danie	jarzynowa z ryżem	243	330	7,9
	II danie	pierogi z owocami podane z masłem i warzywo do chrupania	441	260	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne