

JADŁOSPIS MARZEC



			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek	I danie	zupa cebulowa z grzankami	231	330	1,7,9
17.03.2025	II danie	strogonof podany z makaronem świderki i surówka z czerwonej kapusty	477	350	1,3,9
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
	wtorek	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym	229	330
18.03.2025	II danie	kotlet schabowy z ziemniakami i surówka z selera z rodzynkami	504	350	1,3,7,9
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
	środa	I danie	krupnik z ziemniakami i mięsem drobiowym	205	330
19.03.2025	II danie	placki ziemniaczane podane z kwaśną śmietaną + owoc	537	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
	czwartek	I danie	barszcz czerwony z uszkami	226	330
21.03.2025	II danie	pieczone podudzia z kurczaka z talarkami ziemniaczanymi i surówką z kapusty pekińskiej	455	350	7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
	piątek	I danie	ogórkowa z makaronem	218	330
22.03.2025	II danie	pieczona ryba (miruna) w sosie własnym z kaszą pęczak i marchewką z groszkiem + niespodzianka	463	350	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne