

JADŁOSPIS MARZEC



			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek 3.03.2025	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką	189	330	1,3,9
	II danie	spaghetti z mięsem mielonym i mozzarellą + niespodzianka	461	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
wtorek 4.03.2025	I danie	wiosenna z lanym ciastem	241	330	1,3,7,9
	II danie	pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym z kaszą gruboziarnistą i buraczkami na ciepło	441	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
środa 5.03.2025	I danie	zupa koperkowa z jajkiem	223	330	1,3,7,9
	II danie	makaron pełnoziarnisty z łososiem w sosie śmietanowo-ziółowym i owoc	446	260	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
czwartek 6.03.2025	I danie	ogórkowa z ryżem	244	330	7,9
	II danie	filet z kurczaka panierowany z ryżem jaśminowym i kalafior z bułką tartą i masłem	459	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
piątek 7.03.2025	I danie	barszcz ukraiński	234	330	9
	II danie	pierogi z białym serem na słodko okraszone masłem i jogurt naturalny	437	260	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne