

JADŁOSPIS LUTY



			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u>	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką	189	330	1,3,9
3.02.2025	II danie	pulpeciki wieprzowe w sosie pieczeniowym z kaszą gryczaną i surówka z marchewki z jabłkiem	443	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
	<u>wtorek</u>	I danie	232	330	1,3,7,9
4.02.2025	II danie	ryba w cieście z ryżem jaśminowym i surówka z kapusty kiszzonej	449	350	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<u>środa</u>	I danie	zielony krem z kawałkami brokułów i groszkiem ptysiowym	251	330	1,3,7,9
5.02.2025	II danie	kopytka z sosem pieczarkowym + owoc	437	350	1,3,7,9
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<u>czwartek</u>	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym	211	330	1,7,9
6.02.2025	II danie	kotlet schabowy z ziemniakami i kapustą zasmażaną	501	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<u>piątek</u>	I danie	kapuśniak	218	330	1,9
7.02.2025	II danie	kluski na parze z sosem truskawkowym + niespodzianka	437	260	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne