

# JADŁOSPIS KWIECIEŃ



			kcal	gramatura [g]	alergeny
<b>wtorek</b> 1.04.2025	I danie	kalafiorowa z makaronem	227	330	1,3,7,9
	II danie	paluszki rybne podane z pieczonymi ziemniakami i surówką coleslaw	443	300	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>środa</b> 2.04.2025	I danie	zielony krem z kawałkami brokułów z grzankami	251	330	1,3,7,9
	II danie	kotlet mielony z puree i buraczkami na ciepło	496	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>czwartek</b> 3.04.2025	I danie	barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami	207	330	7,9
	II danie	pieczone podudzia z kurczaka podane z ryżem jaśminowym i surówką z kapusty pekińskiej	459	350	7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>piątek</b> 4.04.2025	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym	229	330	1,3,7,9
	II danie	pierogi ruskie okraszone cebulką i owoc	434	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	

## Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne