

# JADŁOSPIS WRZESIEŃ



			kcal	gramatura [g]	alergeny
<b><u>poniedziałek</u></b>	I danie	kalafiorowa z ryżem	230	330	7,9
<b>23.09.2024</b>	II danie	gulasz wieprzowy z kluskami śląskimi i surówką z kapusty pekińskiej	426	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b><u>wtorek</u></b>	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką	189	330	1,3,9
<b>24.09.2024</b>	II danie	pieczone podudzia z kurczaka z ziemniakami i surówką z czerwonej kapusty	446	350	1
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b><u>środa</u></b>	I danie	barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami	207	330	7,9
<b>25.09.2024</b>	II danie	makaron kokardki z łososiem w sosie śmietanowo-ziółowym i owoc	457	260	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b><u>czwartek</u></b>	I danie	ogórkowa z makaronem	218	330	1,3,7,9
<b>26.09.2024</b>	II danie	gołąbki z sosem pomidorowym oraz niespodzianka	439	350	1
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b><u>piątek</u></b>	I danie	krem ziemniaczany z grzankami	261	330	1,3,7,9
<b>27.09.2024</b>	II danie	naleśniki na słodko z białym serem i sosem truskawk. i surówka z marchewki z jabłkiem	429	260	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b><u>poniedziałek</u></b>	I danie	koperkowa z ziemniakami	203	330	7,9
<b>30.09.2024</b>	II danie	spaghetti z mięsem mielonym i mozzarellą	461	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

## Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne