

JADŁOSPIS GRUDZIEŃ



			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek 16.12.2024	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką	189	330	1,3,9
	II danie	kotlet mielony z pieczonymi ziemniakami i buraczkami na ciepło	498	350	1,3
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
wtorek 17.12.2024	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym	229	330	1,3,7,9
	II danie	pierogi z mięsem okraszone cebulką	424	260	1,3
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
środa 18.12.2024	I danie	pomidorowa z lanym ciastem	232	330	1,3,7,9
	II danie	dorsz panierowany podany z kaszą gruboziarnistą i kapustą zasmażaną + niespodzianka	445	350	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
czwartek 19.12.2024	I danie	barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami	207	330	7,9
	II danie	szynka pieczona podana z ryżem jaśminowym + warzywa na parze	442	350	7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne