

JADŁOSPIS GRUDZIEŃ



			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek 9.12.2024	I danie	kalafiorowa z makaronem	227	330	1,3,7,9
	II danie	gulasz wieprz. z kluskami śląskimi i surówką z czerwonej kapusty	418	350	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
wtorek 10.12.2024	I danie	barszcz ukraiński	234	330	9
	II danie	ryż zapiekany z prażonymi jabłkami i cynamonem + jogurt nat.	439	260	7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
środa 11.12.2024	I danie	kapuśniak	218	330	1,9
	II danie	polędwiczki z kurczaka podane z ziemniakami + surówka coleslaw	464	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
czwartek 12.12.2024	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym	211	330	1,7,9
	II danie	makaron pełnoziarnisty z łososiem w sosie śmietanowo-ziółowym + owoc	446	260	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
piątek 13.12.2024	I danie	zielony krem z kawałkami brokułów + groszek ptysiowy	251	330	1,3,7,9
	II danie	placuszki bananowe podane z sosem truskawkowym + surówka z marchewki z jabłkiem	457	260	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne