

JADŁOSPIS GRUDZIEŃ



			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek 2.12.2024	I danie	ogórkowa z ryżem	244	330	7,9
	II danie	spaghetti z mięsem mielonym i mozzarellą	461	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
wtorek 3.12.2024	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką	189	330	1,3,9
	II danie	kotlet pożarski podany z ziemniakami i surówką z pora	458	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
środa 4.12.2024	I danie	grysikowa ze świeżą pietruszką	254	330	1,3,7,9
	II danie	ryba w cieście podana z ryżem jaśminowym i marchewką z groszkiem na gęsto	449	350	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
czwartek 5.12.2024	I danie	pomidorowa z lanym ciastem	232	330	1,3,7,9
	II danie	gołąbki z sosem pieczarkowym + warzywo do chrupania	476	350	1,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
piątek 6.12.2024	I danie	jarzynowa z makaronem	248	330	1,3,7,9
	II danie	pierogi ruskie okraszone cebulką podane z surówką z kapusty pekińskiej + niespodzianka	432	260	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne