

JADŁOSPIS CZERWIEC

			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek 10.06.2024	I danie	ogórkowa z makaronem	218	330	1,3,7,9
	II danie	szynka pieczona z puree i mizerią	434	350	7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
wtorek 11.06.2024	I danie	krem z gruszki i pietruszki z groszkiem ptysiowym	253	330	1,3,7,9
	II danie	kotlet de volaille z młodymi ziemniakami z koperkiem i surówką coleslaw	492	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
środa 12.06.2024	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym	211	330	1,7,9
	II danie	pierogi z owocami i cynamonem podane z masłem + tarta rzodkiewka	453	260	1,3
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
czwartek 13.06.2024	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym	229	330	1,3,7,9
	II danie	dorsz panierowany podany z kaszą gryczaną i młodą kapustą zasmażaną	509	350	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
piątek 14.06.2024	I danie	kalafiorowa z makaronem	227	330	1,3,7,9
	II danie	placuszki bananowe podane z jogurtem naturalnym + warzywo do chrupania	447	260	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne